

Les Centres Sociaux de la Charente Maritime mobilisés pour le bien vieillir !

Le passage à la retraite marque un tournant dans la vie de chacun, point de rupture avec le monde professionnel et avec tout ce que ce dernier peut apporter : cercle de relations, sentiment d'utilité, rythme quotidien...

Les objectifs des Centres Sociaux sont multiples :

- Lutter contre l'isolement et le prévenir,
- Favoriser l'accès aux droits,
- Favoriser la mobilité,
- Viser l'amélioration de l'habitat et du cadre de vie,
- Encourager la pratique des nouvelles technologies,
- Permettre la mixité intergénérationnelle,
- Soutenir l'implication bénévole,
- Accompagner les projets d'habitants,
- Etc...

VENEZ NOUS RENCONTRER!



Renseignements:

Fédération des Centres Sociaux de la Charente Maritime
47 Avenue des Corsaires, 17000 La Rochelle tél.: 05 46 67 43 01



A tous âges : faire société

«Tous les âges de la vie sont conviés à construire et cultiver le lien qui nous permet de penser et de vivre les relations sociales dont tous nous avons besoin.»

M.Billé, Sociologue



Centre Sociaux La Rochelle

. Csx Christiane Faure et Vent des îles : Repas cabaret organisé par les visiteurs à domicile des 2 centres. Animation ouverte aux personnes visitées sur les 2 quartiers. Rens. : 05 46 41 06 73 / 05 46 42 26 08

. CSC Le Pertuis

Portes ouvertes: Atelier mémoire, gym santé, équilibre. Mardi 9 oct.: Table d'hôtes musicale à 12h. Vendredi 12 oct. à 10h, découverte et visite du Jardin Le Paradis Vert.
Informations et réservations au 05.46.42.12.18

Centre Sociaux CDA La Rochelle

. Cs Dompierre/Mer-St Soule « Villages d'Aunis » Rens. : 05 46 35 38 97

Portes ouvertes des ateliers: Mémoire, généalogie, prévention des chutes, rando et balades, anglais, gym, Tai Ji, Yoga... + Merc. 10 Oct. Marche et goûter Intergénérationnel + Jeudi 11 Oct. : Lancement de l'atelier «Parcours santé, bien être et sophrologie»

. Cs Aytré

Ateliers Bien être les 10 et 12 oct. Interviews «Entre hier et aujourd'hui»
Table d'hotes «Semaine bleue» le 12 octobre au soir. Rens. : 05 46 44 28 13

Centre Social AAPIQ Rochefort

Lun 08 Mat: Marche nordique.
Mard 09 Mat: Atelier Prév. routière. Merc.10
14h/17h Ballade. Vend.12 Bowling
Rens. : 05 46 87 07 00

Centre Social Primevère Lesson Rochefort

Randonnées pédestres et vélo, café Jeux,
ateliers Soins, Santé et Beauté
Rens. : 05 79 97 97 30

Centre Social Arc en Ciel Meschers-Cozes

Mar.09 Oct: Ciné-débat à La Passerelle à Meschers 20h
«Mammuth» et du 8 au 12 oct. découverte Gym. et
Aqua Gym +60 ans Rens. : 05 46 02 52 29

La Semaine Bleue

SEMAINE NATIONALE
DES RETRAITES
ET DES PERSONNES ÂGÉES



Espace Mosaïque & Les Pictons Centre Sociaux Courçon-Marans

Journée « Bien chez moi et dans mon environnement local ». Accès aux droits, Loisirs, Mobilité, Prévention: Ateliers, infos, conseils et tables rondes. Mardi 16 octobre de 10h à 17h Salle L'Envol à Longèves
Rens. : 05 46 01 10 40 / 05 46 01 94 39

Centre Social Boiffiers Bellevue Saintes

Mardi 9 oct. : Atelier cuisine avec l'EHPAD,
table d'hôtes et après midi conviviale (objets en cuir)
Rens. : 05 46 74 13 96 / 05 46 74 13 08

Centre Socioculturel de Pons

Thé dansant, atelier gym douce & relaxation,
initiation Qi Gong, découverte des différents ateliers,
histoires de vie à raconter à la radio «Mai 68»...
Rens. : 05 46 94 08 17

Centre Social LA Maison Pop' Montendre

Lundi 8 oct. 14h/16h Infos/Conseils CPAM
Mardi 9 oct. 14h/17h Inf./conseils CARSAT au c. culturel
Jeudi 11 oct. 13h30/17h Ciné-débat-goûter au cinéma
Rens. : 05 46 70 43 67

Du 8 au 14 octobre 2018